



**FICHA DE INSCRIÇÃO - GINÁSTICA SÉNIOR**

**Local da atividade:**

Tojal

Fonte do Oleiro

**1) Dados do Participante**

**Nome Completo:** \_\_\_\_\_

**Data de Nascimento:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

**Idade:** \_\_\_\_\_

**N.º Cartão de Cidadão / BI:** \_\_\_\_\_

**NIF:** \_\_\_\_\_

**Morada:** \_\_\_\_\_

**Código Postal:** \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

**Telefone:** \_\_\_\_\_

**Telemóvel:** \_\_\_\_\_

**Email:** \_\_\_\_\_

## 2) Contacto de Emergência

Nome: \_\_\_\_\_

Relação (familiar/amigo): \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

## 3) Informação de Saúde

Tem algum problema de saúde relevante?  Não  Sim Qual?

\_\_\_\_\_

Toma medicação regularmente?  Não  Sim Qual?

\_\_\_\_\_

Tem alguma limitação física para exercício?  Não  Sim Qual?

\_\_\_\_\_

## 4) Declaração

**Declaro que as informações prestadas são verdadeiras e que autorizo a participação nas atividades de Ginástica Sénior.**

**Autorizo também a utilização de fotografias para divulgação das atividades.**

Sim  Não

Local e Data: \_\_\_\_\_

Assinatura do Participante: \_\_\_\_\_